

Меню на 26 февраля 2024

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин



№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
Завтрак	какао «Дружба»	200	148,4
	батон с маслом	325	121,2
	чай с сахаром	100/1	18,8
2-ой завтрак: <u>обед</u>		100	48
обед	Салат из капусты	50	36,5
	суп картофельный с горохом	200/10	129,2
	селедочка отварная	185	191,2
	Тунец из консервов в масле	80	153
	Колбаса из свиных ребрышек	180	35
	Хлеб ржаной / хлеб пшеничный	40/25	8,6 / 53,2
полдник	Шерешок пересып с картошкой	95	24,8
	пересып	25	104,3
	кефир	180	51,8

662 № Меню на 26 февраля 2024

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин



Наименование блюда	горячий завтрак <u>1-4</u>	Выход	ккал
1	Ванильный оладья	60	84,3
2	селедочка отварная	150/5	208,4
3	тунец из консервов	90	205,1
4	Колбаса из свиных ребрышек	200	117,5
5	Хлеб ржаной	20	40,2
6	Хлеб пшеничный	20	44,4

53204. Меню на 26 февраля 2024

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин



Наименование блюда	<u>Обед 5-9</u>	Выход	ккал
1	Суп картофельный с горохом	230/10	184
2	селедочка отварная	150/5	208,4
3	Тунец из консервов в масле	80	104,2
4	Какао с сахаром	200	20,6
5	Хлеб ржаной / хлеб пшеничный	20/20	40,8 / 44,4



Меню на 27 февраля 2024

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин



№		Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	каша овсяная вареная	200	169,7
2		батонн с маслом	82/4	110,1
3		чай с сах с лимонным	180/5	21,4
		2-ой завтрак: сок	200	86,0
1	обед	Салат из моркови		
2		суп куриный с картофелем	200/12	115,3
3		каша гречневая с фаршем	153	311,8
4		чай с сахаром	180/5	19,8
5		хлеб ржаной	40	81,6
6		хлеб пшеничный	25	59,2
1	полдник	чай овсяный	100	195,5
2		чай с сахаром	150	19,8
3				
4				
5				

66278 Меню на 27 февраля 2024

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин



Наименование блюда	горячий завтрак <u>1-4</u>	Выход	ккал
1	Салат из моркови	60	8,4
2	Суп куриный с картофелем	200	357
3	чай с сах с лимонным	200	41,6
4	хлеб ржаной	20	40,8
5	хлеб пшеничный	20	42,4
6			

53204 Меню на 27 февраля 2024

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин



Наименование блюда	Обед <u>5-9</u>	Выход	ккал
1	Суп куриный с картофелем	200/15	149
2	картофельный суп с фаршем	180	213,1
3	чай с сах с лимонным	200	41,6
4	хлеб ржаной	20	40,8
5	хлеб пшеничный	20	42,4



"Утверждаю"  
Директор школы А.А.Калимуллин



меню на 26 февраля 2024

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	печенье к чаю	15	
2	чай с сах	200	

"Утверждаю"  
Директор школы А.А.Калимуллин



меню на 27 февраля 2024

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	печенье	3.4	
2	чай с сахаром	200	

"Утверждаю"  
Директор школы А.А.Калимуллин



меню на 28 февраля 2024

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	варени	21	
2	чай с сах	200	